le cnam
istna nutrition santé

Institut scientifique ettechnique de la nutrition et de l'alimentation

Troubles du comportement alimentaire

Présentation

Une formation autour des troubles du comportement alimentaire pour améliorer leur prise en charge.

Public, conditions d’accès et prérequis

Publics

Diététicien-nutritionniste
Infirmier
Psychologue

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

Objectifs

Comprendre les troubles du comportement alimentaire (TCA)
Dépister les TCA
Conceptualiser la problématique du patient et en déduire des pistes thérapeutiques
Savoir prendre en charge un.e patient.e atteint.e de TCA
Savoir travailler en équipe pour une prise en charge des TCA, en libéral ou à l’hôpital

Intervenants

Aurélie LETRANCHANT, Médecin et Pédopsychiatre au département de psychiatrie de l'adolescent et du jeu adulte de l'Institut Mutualiste Montsouris à Paris
Lydie THIERY, Psychologue clinicienne et libérale, service nutrition diabétologie de l'Hôpital Cognac-Jay Forcilles, Présidente de l'association ENDAT-TCA à Paris
Sabrina JULIEN-SWEERTS, Diététicienne-nutritionniste, Docteur en psychologie et Maitre de conférences, spécialisée dans le surpoids, l'obésité et les troubles du comportement alimentaire à Paris

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d’objectifs et d’actions d’amélioration.
Appui sur l’expérience des participants, partage d’expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
Mises en situation concrètes par la réalisation d’un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.
Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

Santé : pratiques
Nutrition

Programme

Programme

Jour 1 :

Anorexie mentale, boulimie, compulsion alimentaire : généralités

Différents troubles du comportement alimentaire : définitions et caractéristiques.
Données épidémiologiques, cliniques et biologiques.
Comorbidités et complications.
Évolution et pronostic.
Dynamique familiale.

Troubles de l'attachement et blessures narcissiques

Théorie de l'attachement et les différents attachements.
Carences affectives et éducatives, négligence et maltraitance infantiles (privation et punition en rapport avec la nourriture).
Stratégie de compensation et de consolation.
Blessures narcissiques : sentiment de vide, d'abandon, de rejet, d'injustice, de trahison et d'humiliation.

Jour 2 :

Troubles du comportement alimentaire atypiques

Définitions et caractéristiques d'une TCA atypique.
Hyperphagie, orthorexie, restriction cognitive, potomanie, alcoolorexie, diaboulimie...

Trauma et troubles du comportement alimentaire

Psycho traumatologie.
Traumatisme L'ESPT.
Mémoire amnésique.
Mécanisme de dissociation.
Stratégies d'anesthésie alimentaire.
Lien entre traumatisme et TCA.
Prévention des compensations psychiques des patients.
Spécificités des agressions sexuelles.

Jour 3 :

Prise en charge

Différents niveaux d'intervention : médical, psychologique, nutritionnel, familial et thérapeutique.
Rôles des différents acteurs possibles dans la prise en charge des TCA.
Étapes de la thérapie cognitive et comportement (TCC) du TCA.
Dynamique familiale et alliance thérapeutique.
Cas pratiques et analyse pour une prise en charge adaptée.

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

Agrandir le plan

Session(s)

du 2 octobre 2024 au 4 octobre 2024

du 1 octobre 2025 au 3 octobre 2025

Code Stage : SOC4

Nombre d'heures
21 heures

2 octobre 2024 - 4 octobre 2024

Tarifs : à partir de 840 € TTC

Pour plus de détails : Tarifs | Istna | Cnam (cnam-istna.fr)

Session(s)

2, 3 et 4 octobre 2024

1er, 2 et 3 octobre 2025

>>> S'inscrire <<<

Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap

https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/pathologies-sante/troubles-du-comportement-alimentaire