

# le cnam

## istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

### ICOFAS®

### ICOFAS® Intervenir pour des COmportements nutritionnels FAVORABLES à la Santé

L'objectif est de proposer des actions d'éducation nutritionnelle à visée artistique et culturelle dans le cadre des activités scolaires, périscolaires et de loisirs afin de promouvoir l'acquisition d'habitudes en alimentation et en activité physique favorables à la santé auprès des élèves de l'école maternelle à la fin de l'école élémentaire, des parents d'élèves, des associations locales et des décideurs politiques locaux.

Un site interactif et pédagogique qui a pour objectif d'accompagner très concrètement les collectivités, les professionnels des temps périscolaires, scolaires et de loisirs dans la mise en œuvre d'activités ICOFAS.

Il offre un panel de ressources expérimentées au sein de sites pilotes :

- Des fiches activités artistique d'éducation nutritionnelle, en alimentation et activité physique avec diverses ressources à télécharger
- Des séquences filmées d'activités artistiques en nutrition
- Des fiches connaissances sur les messages validés scientifiquement
- Des témoignages
- Des outils de méthodologie de projet

### Site Internet





<https://www.cnam-istna.fr/nos-actions/referentiels/icofas--1034138.kjsp?RH=1519302914624>