



le cnam

école sciences industrielles &
technologies de l'information

Agir au service de la Prévention-Santé & Nutrition
Devenez établissement **actif PNNS**



istna

Vous êtes un établissement et souhaitez signer la **charte établissement actif du PNNS ?**

Le Cnam-Istna vous accompagne et vous aide à améliorer la santé des salariés par le développement d'actions de promotion de la nutrition sur le lieu de travail, dans le cadre du **Programme national nutrition santé**.

Les établissements et la nutrition

Longtemps négligées, la prévention et la promotion de la santé s'imposent peu à peu comme un investissement durable et rentable pour bon nombre d'acteurs.

La santé des salariés est un déterminant de la santé des établissements. Le bien-être des salariés est une composante importante à prendre en compte pour la compétitivité au travers :

- du dialogue social qu'elle favorise,
- de l'absentéisme qu'elle diminue,
- des coûts de protection santé qu'elle réduit,
- de la fidélisation des salariés qu'elle induit,
- de l'optimisation de l'organisation du travail qu'elle engendre
- la performance économique de l'entreprise.

Agir, au sein des établissements, sur la nutrition, l'alimentation et l'activité physique, est sans aucun doute un moyen fort de contribuer au bien-être au travail, à la prévention des pathologies les plus fréquentes, à la réduction de l'absentéisme, à l'amélioration de la qualité du travail.

Les leviers d'action

- Améliorer la santé des salariés par la nutrition nécessite des actions qui valorisent une alimentation favorable pour la santé mais aussi source de plaisir et de convivialité et qui revalorisent le plaisir de pratiquer une activité physique.
- La promotion d'une bonne nutrition, adaptée au contexte propre de l'établissement, contribue à faciliter le maintien et le développement par chacun de comportements favorables, qui bénéficient à l'individu, à sa famille et à son entreprise.



La charte « établissements actifs du PNNS » offre la possibilité de valoriser les établissements qui développent des actions dans le domaine de la nutrition en faveur du personnel employé.



Le Conservatoire national des arts et métiers

Le Conservatoire national des arts et métiers (Cnam) est un établissement public de l'Etat à caractère scientifique, culturel et professionnel. Sous la tutelle du ministère chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, il remplit trois missions : la formation professionnelle supérieure tout au long de la vie, la recherche technologique et l'innovation, la diffusion de la culture scientifique et technique. Avec plus de 85 000 personnes formées chaque année, il accompagne l'évolution des métiers et des compétences dans les secteurs économiques et fonctions de l'entreprise.

L'expertise du Cnam-Istna

>>> Notre approche

- **Une approche pragmatique**

Notre approche, individualisée pour chaque structure, prend en compte l'organisation, les besoins, le contexte, les objectifs de chacun sous des formats variés.

- **Une mission de service public**

Notre positionnement est celui d'un partenaire institutionnel qui, dans sa mission de service public, a vocation à accompagner les entreprises et les individus dans une démarche de prévention santé.

- **Professionaliser plutôt que conseiller**

L'objectif de l'intervenant n'est pas de se rendre indispensable mais d'aider à faire, à rendre autonome, à professionnaliser, à améliorer les compétences des femmes et des hommes au sein des structures.

>>> Nos atouts

- Le Cnam-Istna est missionné par la Direction Générale de la Santé pour former en France les formateurs PNNS.
- Une puissance de frappe importante grâce à l'organisation en réseau du Cnam.
- Un réseau d'intervenants formés et repérés dans toute la France à votre disposition.
- Une expertise nationale reconnue depuis plusieurs années sur les approches prévention et santé.

Une équipe composée :

- d'experts et/ou professionnels spécialisés dans les thèmes de la prévention santé et de la nutrition,
- de formateurs qui proposent une démarche participative et proactive pour répondre aux attentes des participants et vous accompagner dans votre projet.





Le Cnam-Istna et votre établissement : des outils et des prestations à votre service

Le Cnam-Istna établit des diagnostics et met en place des plans d'actions personnalisés sous forme d'accompagnement, de suivi de projet, de mise en œuvre de plans de formation dans les champs de la santé, de la prévention et de la nutrition.

- **Accompagnement-conseil**
 - Aide à la définition des orientations et stratégies
 - Formation à la méthodologie de projets et d'actions
 - Aide à la mise en place de programmes nationaux (PNNS...)
 - Prise en compte des besoins de formation
 - Création de programmes de formation sur mesure
- **Diagnostic**
 - État des lieux des projets existants
 - Analyse des projets existants
 - Audit de projets et d'organisation
 - Évaluation des besoins des salariés dans le champ de la santé
- **Formation / ateliers pratiques**
 - Développement de programmes ou ateliers spécifiques
 - Mise en place de programmes de formation de formateurs pour la mise en place de personnes relais dans les entreprises / organisations
- **Coordination**
 - Coordination scientifique, administrative et financière d'études
 - Pilotage d'études-actions
 - Analyse et évaluation de projets
 - Organisation de séminaires, colloques

Plus d'informations sur
contact.istna@cnam.fr • 03 83 85 49 00
www.istna-formation.fr

Cnam-Istna
4 rue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex