



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

le cnam
istna



Référencé sur
Datadock

Formation continue des professionnel-le-s de santé

2018 | 2020

Santé & nutrition





Pôle formation du Cnam-Istna

Des formations qui permettent d'aborder plus particulièrement l'importance de la nutrition dans le soin et la prise en charge des patient·e·s en nutrition pour les professionnel·le·s de santé.

Le Cnam-Istna propose une sélection de thèmes de formation en nutrition sous différents formats : présentiel, e-learning encadré et mixte.

Le Cnam-Istna s'investit dans la recherche en menant différentes études-actions dans le champ de la prévention santé, du handicap, avec une approche à la fois de l'enfant, de l'adolescent·e et du sujet âgé, tout en prenant en compte les inégalités sociales de santé.

Notre mission nationale vise également à produire des référentiels de pratiques professionnelles en nutrition, alimentation et activité physique, sous un format numérique ou standard.

Le Cnam-Istna peut aussi accompagner les structures dans la conduite de leurs projets : analyse de besoins, conseils méthodologiques, mise en œuvre et évaluation.

Publics et métiers ciblés

- Tou·te·s les professionnel·le·s de santé, du soin, de la prévention : médecins, cadres de santé, infirmier·ère·s, kinésithérapeutes, sages femmes...
- Travaillant dans le secteur hospitalier ou en libéral.

Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participant·e·s, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participant·e·s, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.



Contact

contact@cnam-istna.fr
03 83 85 45 37

Financements possibles

Financements ANDPC



L'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) des professionnel·le·s de santé est un Groupement d'Intérêt Public ayant pour principales missions :

- le pilotage du DPC pour l'ensemble des professionnel·le·s de santé de France ;
- la gestion financière du DPC pour les professionnel·le·s de santé libéraux·ales (chirurgiens-dentistes, infirmier·ère·s, masseurs-kinésithérapeutes, médecins, orthophonistes, orthoptistes, pédicures-podologues, pharmacien·ne·s et sages-femmes), salarié·e·s des centres de santé conventionnés et les médecins hospitaliers éligibles au versement d'une fraction de la contribution prévue à l'article L.245-6 du code de la sécurité sociale.

Chaque professionnel·le de santé doit suivre un parcours de DPC (formation(s)) sur trois ans.

L'Agence nationale du DPC met à disposition de l'ensemble des professionnel·le·s de santé un moteur de recherche réunissant les formations de DPC dispensées par les organismes de formation reconnues par l'Agence.

Retrouvez nos formations DPC sous le sigle Cnam Istna, numéro 5520 : www.mondpc.fr

Référencement Datadock



Le Cnam Istna est référencé au Datadock, une base de données unique sur la formation professionnelle sous l'angle de la qualité. Elle permet aux financeurs de la formation professionnelle de vérifier la conformité des organismes de formation vis-à-vis des six critères qualité définis par la Loi.

Financement FIF-PL



Le FIF-PL (Fonds interprofessionnel de formation des professions libérales) est un organisme collecteur, qui offre une possibilité de prise en charge totale ou partielle du coût de la formation, sur dossier dans la limite d'une enveloppe annuelle (demande préalable à effectuer en ligne sur www.fifpl.fr).

Financement employeur

Possibilité de financement dans le cadre du budget de formation de l'entreprise, par l'organisme auquel l'employeur verse la contribution à la formation professionnelle continue (une convention de formation professionnelle est alors établie) ou encore dans le cadre du Compte personnel de formation (CPF).

L'OPCA de l'employeur peut également prendre en charge totalement ou partiellement le coût de la formation.

Autres possibilités pour les professionnel·le·s libéraux·ales

- **Crédit d'impôt**

Les heures passées en formation ouvrent droit à un crédit d'impôt si cette formation est payante. Le crédit d'impôt est proportionnel aux efforts de formation mais plafonné à 40 heures par an. Le montant du crédit est égal au produit du nombre d'heures passées en formation par le taux horaire du Smic en vigueur.

- **Déduction fiscale**

Toutes les dépenses engagées pour suivre une formation (déplacement, hébergement, repas, coût de la formation si non pris en charge) constituent des frais professionnels. À ce titre, ils doivent être notifiés sur la déclaration d'impôt afin d'être déduits des revenus.

Cancer et nutrition

Objectifs

- Mettre à jour les connaissances autour de la pathologie cancéreuse et notamment de ses conséquences nutritionnelles.
- Être à même de prendre en charge médicalement et nutritionnellement les patient·e·s atteint·e·s d'un cancer.
- Savoir les orienter vers une prise en charge adaptée.

Contenu détaillé

Jour 1 : Pathologie cancéreuse

- Cancer : une maladie métabolique.
- Cachexie cancéreuse : physiopathologie et conséquences.
- Place de l'alimentation dans la prévention primaire et tertiaire des cancers.
- L'alimentation anticancer existe-t-elle ?
- Dépistage et diagnostic de la dénutrition en cancérologie.
- Place de la nutrition artificielle en cancérologie.
- Nutrition entérale en cancérologie : bénéfices et limites.
- Syndrome de renutrition inappropriée.
- Prévention et traitement des infections liées au cathéter.
- Nutrition artificielle en fin de vie et cas cliniques.

Jour 2 : Prise en charge du·de la patient·e

- Conseils diététiques en cancérologie.
- Intérêt des compléments nutritionnels en cancérologie.
- Nouveaux traitements de la cachexie cancéreuse et place de l'activité physique adaptée au cours des traitements.
- Nutrition péri-opératoire et cas clinique.
- Nutrition en cours de chimiothérapie et cas clinique.
- Nutrition au cours de la radiothérapie et cas clinique.
- Nutrition au cours de la greffe de moelle et cas clinique.

Dates et lieu

6 > 7 décembre 2018 à Paris

3 > 4 décembre 2019 à Paris

3 > 4 décembre 2020 à Paris

Prix

742 euros TTC

Dénutrition, nutrition entérale et parentérale

Objectifs

- Comprendre les raisons de la dénutrition, être sensibilisé·e aux situations à risque, pouvoir diagnostiquer et savoir prévenir la dénutrition.
- Définir les règles et les bonnes pratiques pour la nutrition entérale et parentérale.
- Connaître les principales techniques.
- Appréhender les risques et les moyens de prévention de la nutrition artificielle.
- Être sensibilisé·e aux questions éthiques.

Contenu détaillé

Jour 1 : Dénutrition et nutrition entérale

- Définitions, physiopathologie et conséquences.
- Outils d'évaluation nutritionnelle.
- Indications et contre indications de la nutrition artificielle.
- Apports caloriques, protéiques et en micronutriments sous nutrition artificielle.
- Syndrome de renutrition inappropriée.
- Nutrition entérale : indications et techniques de pose des différentes voies d'abord.
- Produits de nutrition entérale et modalités de mise en route.
- Nutrition entérale : prise en charge des complications et cas cliniques.
- Ateliers nutrition entérale.

Jour 2 : Nutrition parentérale

- Nutrition parentérale : le choix de la voie d'abord.
- Prévention et traitement des infections liées au cathéter.
- Produits de nutrition parentérale et modalités de mise en route.
- Surveillance clinique et biologique.
- Ateliers nutrition parentérale.
- Organisation de la nutrition à domicile.
- Nutrition artificielle en fin de vie et cas cliniques.
- Outils d'informations des patient·e·s, des proches et autres intervenant·e·s dans la NAD – ETP.

Dates et lieu

25 > 26 juin 2019 à Paris

25 > 26 juin 2020 à Paris

Prix

742 euros TTC

Diabète de type 2

Objectifs

- Améliorer ses connaissances sur la physiopathologie, les manifestations cliniques, les complications et traitements associés.
- Maîtriser les recommandations actuelles de la prise en charge des patient·e·s.
- Mettre en œuvre une prise en charge adaptée et personnalisée de la patient·e âgé·e, insuffisant·e rénal·e.
- Connaître la place de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge des patient·e·s.

Contenu détaillé

Jour 1 : État des lieux sur le diabète

Glycémie et diabète : chiffres clés.

- Aspects physiopathologiques.
- Manifestations cliniques et complications.
- Outils de mesure et dépistage.
- Prise en charge médicamenteuse.
- Stratégie de prise en charge nutritionnelle : de l'insulino-résistance au diabète de type 2, répartition en macronutriments chez le sujet diabétique, nutrition et prévention cardio-vasculaire chez le sujet diabétique, nutrition et complications du diabète.

Jour 2 : Patient·e diabétique, éducation thérapeutique et cas concrets

- Besoins nutritionnels et équilibre alimentaire.
- Prise en charge du·de la patient·e diabétique : glucides et équivalences glucidiques, index et charge glycémique, hypoglycémie et resucrage.
- Place de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge du·de la patient·e diabétique.
- Applications pratiques à partir de cas concrets, objectifs thérapeutiques, diététiques, pédagogiques, patient·e diabétique âgé·e, insuffisant·e rénal·e, en situation d'obésité.

Jour 3 : Diabète et activité physique

- Éducation thérapeutique et activité physique : effets bénéfiques sur l'évolution du diabète, bilan éducatif partagé.
- Place de l'activité physique dans la prise en charge du diabète : intérêt, précautions, quelle activité et quelle dose.
- Prise en charge du·de la patient·e diabétique par l'activité physique : entretien motivationnel, applications pratiques à partir de cas concrets et exercices physiques.

Dates et lieu

12 > 14 décembre 2018 à Paris

15 > 17 octobre 2019 à Paris

9 > 11 décembre 2020 à Paris

Prix

1 050 euros TTC

- 20 % pour les professionnel·le·s en libéral

Enfants et adultes en situation de handicap et alimentation

Objectifs

- Prévenir et connaître les troubles alimentaires des personnes en situation de handicap.
- Optimiser la prise en charge alimentaire en vue de l'amélioration de l'état de santé et de la qualité de vie.
- Être en mesure de mettre en place des actions.

Contenu détaillé

Jour 1 : Handicap, alimentation et institution

- Place de l'alimentation dans la vie quotidienne.
- Alimentation et handicap : un enjeu majeur du soin et du bien-être.
- Représentations des professionnels, de la famille et de l'entourage.
- Organisation du temps repas.

Surpoids et obésité

- Prévalence, causes, moyens d'action.

Dénutrition

- Prise en charge de la personne dénutrie, techniques d'enrichissement, place de la complémentation orale, de la nutrition entérale et parentérale.

Hydratation

- Besoins, analyse des difficultés rencontrées.
- Choix des boissons et techniques pour faciliter l'hydratation.

Jour 2 : Spécificités de l'alimentation et de la digestion

Troubles de la mastication et de la déglutition

- Clés d'observation de la mastication et de la déglutition.
- Importance de l'environnement sensoriel.
- Choix des aliments et repères pour une texture adaptée de repas.
- Importance du tonus et de la posture et moyens d'aide.

Refus alimentaires

- Causes de refus alimentaire et stratégies d'intervention possibles.

Reflux gastro-œsophagien

- Prévalence, causes, observation clinique et prise en charge.

Constipation

- Prévalence, causes, dépistage des personnes à risque et prise en charge.

Dates et lieu

12 > 13 décembre 2018 à Paris

11 > 12 décembre 2019 à Paris

15 > 16 décembre 2020 à Paris

Prix

742 euros TTC

Pathologies digestives et nutrition

Objectifs

- Mettre à jour les connaissances sur les pathologies digestives tant sur le plan physiologique, fonctionnel que nutritionnel.
- Connaître la prise en charge nutritionnelle initiale et au long cours de ces pathologies.

Contenu détaillé

Jour 1 : Pathologies digestives

- Maladie cœliaque, colopathies, maladie de Crohn, rectocolite hémorragique, sténose digestive, maladies du foie, pathologies biliaire et pancréatique, colectomie : mécanismes physiopathologiques, répercussions fonctionnelles, conséquences nutritionnelles et prise en charge.
- Réhabilitation précoce en chirurgie digestive.

Jour 2 : Prises en charge nutritionnelle

Prises en charge nutritionnelle au long cours :

- pour les pathologies inflammatoires chroniques de l'intestin,
- post chirurgie gastrique et intestinale,
- des patient·e·s atteint·e·s de la maladie cœliaque ou d'intolérance,
- des patient·e·s atteint·e·s de reflux gastro-œsophagien,
- maladies du foie, pathologies biliaire et pancréatique.

Dates et lieu

20 > 21 juin 2019 à Paris

18 > 19 juin 2020 à Paris

Prix

742 euros TTC

Population en situation de vulnérabilité et nutrition

Objectifs

- Évaluer les compétences professionnelles en nutrition (alimentation et activité physique) et précarité.
- Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité.
- Connaître les recommandations nutritionnelles à budget bloqué.
- Catégoriser différentes stratégies d'actions d'éducation nutritionnelle en précarité.
- S'approprier les outils et techniques d'animation.

Contenu détaillé

Module A : Présentation

Module 1 : Spécificités nutritionnelles de la précarité

Module 2 : Recommandations en alimentation et en activité physique à budget bloqué

Module 3 : Méthodologie d'action en nutrition

Module 4 : Outils d'intervention en nutrition

Module B : Évaluation

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : vidéos, cours narrés, webconférences, questionnaires d'auto-évaluation, études de cas, travaux collaboratifs...

Dates

Nous consulter

Prix

Tarif employeur : 495 euros TTC

Tarif individuel : 395 euros TTC

Maladie d'Alzheimer et nutrition

Objectifs

- Reconnaître la maladie d'Alzheimer, ses effets et ses répercussions.
- Connaître les causes, les conséquences et les mécanismes de la dénutrition chez les personnes âgées.
- Assurer un dépistage, une prévention et une prise en charge optimale du/de la patient·e.
- Connaître la physiopathologie de la déglutition et du refus alimentaire chez les personnes âgées.
- Gérer la prise en charge des patient·e·s ayant des troubles de la déglutition ou refusant de se nourrir ou d'être pris·es en charge.

Contenu détaillé

Jour 1 : Maladie d'Alzheimer et prise en charge médicale

- Diagnostic de la pathologie, effets sur les activités de la vie quotidienne, regard de la société sur la maladie.
- Autres démences, diagnostic différentiel.
- Spécificités de l'acte alimentaire chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.
- Refus de manger chez le/la patient·e hospitalisé·e : causes, conséquences, prises en charge.

Déglutition :

- Troubles de la déglutition chez la personne âgée : physiologie, stratégie de prise en charge, indications adaptées.

Jour 2 : Démarche de soin nutritionnelle et maladie d'Alzheimer

- Grandes étapes du repas.
- Repas adaptés pour les personnes atteintes d'Alzheimer, spécificité du «Manger main».
- Posture des soignant·e·s vis à vis du/de la patient·e et de la famille par rapport à l'alimentation.
- Démarches susceptibles de favoriser la relation au repas et le rôle du/de la soignant·e.
- Importance de l'aide des ateliers thérapeutiques pour le/la patient·e et le/la soignant·e.

Dates et lieu

11 > 12 juin 2019 à Paris

15 > 16 octobre 2020 à Paris

Prix

742 euros TTC

Obésité, chirurgie bariatrique : organisation et prise en charge des patient·e·s

Objectifs

- Appréhender les indications et les différentes techniques de la chirurgie bariatrique.
- Améliorer la préparation et le suivi pré et post opératoire du·de la patient·e en situation d'obésité.
- Améliorer l'efficacité à long terme de la chirurgie et réduire la survenue des complications.
- Perfectionner et organiser la coordination des équipes dédiées à la prise en charge.

Contenu détaillé

Jour 1 : Chirurgie bariatrique : organisation et prise en charge

- Partage sur les expériences et les difficultés rencontrées lors de la prise en charge des patient·e·s.
- Concepts de la chirurgie bariatrique, indications, contre indications et risques.
- Recommandations de la HAS et responsabilités.
- Prise en charge pluridisciplinaire : organisation, place et rôle des professionnel·le·s, outils...
- Recherche et prise en charge des comorbidités.
- Bilan nutritionnel préopératoire.
- Intégration de l'ETP dans la prise en charge de chirurgie bariatrique : structure de prise en charge, composition de l'équipe, diagnostic éducatif, outils...
- Chirurgie réparatrice après la perte de poids.

Jour 2 : Approche psychologique pré et post chirurgicale

- Évaluation psychologique/psychiatrique.
- Relation soignant·e-soigné·e.
- Croyance du·de la patient·e et image corporelle.
- Maintien de l'adhésion et de l'observance.
- Réhabilitation psychologique de l'image corporelle.

Dates et lieu

18 > 19 décembre 2018 à Paris

17 > 18 décembre 2019 à Paris

17 > 18 décembre 2020 à Paris

Prix

742 euros TTC

Éducation thérapeutique du·de la patient·e (ETP)

Objectifs

- Acquérir les principes et les concepts de l'éducation thérapeutique.
- Savoir formaliser, définir un programme.
- Identifier les méthodes d'apprentissage.
- Être capable de mettre en place une stratégie de prise en charge selon le cas du·de la patient·e.
- Évaluer un programme et savoir ajuster le processus si besoin.

Tronc commun

Jour 1 : Définition de l'éducation thérapeutique du·de la patient·e et réglementation

- Principes et concepts de l'éducation thérapeutique.
- Grandes étapes d'une démarche d'ETP.
- Recommandations HAS.
- Réglementation, autorisation auprès des ARS.
- Évaluation quadriennale.

Jour 2 : Élaboration d'un bilan éducatif avec le·la patient·e : les différentes dimensions en éducation thérapeutique du·de la patient·e

- Représentations et conceptions du·de la patient·e envers sa maladie et son traitement.
- Attitudes à adopter, questions à poser en fonction des patient·e·s (ses projets, sa vie, sa situation...) et des objectifs des professionnel·le·s de santé.
- Éléments du bilan éducatif partagé, locus de contrôle et écoute active.
- Définition des objectifs d'un programme pour un·e patient·e.
- Implication du·de la patient·e : concept et méthodologie.
- Identification des acteur·rice·s.

Jour 3 : Éducation thérapeutique et projet de soin au sein d'une structure

- Impact de la politique de soins sur la mise en place du projet d'ETP.
- Identification des différentes étapes de la démarche projet et réalisation d'un diagnostic de faisabilité.
- Compétences des soignant·e·s.
- Travail pratique d'élaboration d'un programme à partir d'exemples apportés : synthèse des notions de méthodologie de projet, construction des étapes et évaluation de la qualité.
- Évaluation du processus et des résultats.

Thématique Obésité

Thématique Diabète

Thématique Interculturalité

Dates et lieu 2018

Tronc commun :

26 > 28 septembre à Paris

Thématiques :

13 > 14 novembre à Paris (diabète)

15 novembre à Paris (interculturalité)

27 > 29 novembre à Paris (obésité)

Dates et lieu 2019

Tronc commun :

25 > 27 septembre à Paris

Thématiques :

12 > 13 novembre à Paris (diabète)

14 novembre à Paris (interculturalité)

26 > 28 novembre à Paris (obésité)

Dates et lieu 2020

Tronc commun :

23 > 25 septembre à Paris

Thématiques :

17 > 18 novembre à Paris (diabète)

19 novembre à Paris (interculturalité)

25 > 27 novembre à Paris (obésité)

Prix

Tronc commun : 1 050 euros TTC

Thématique Obésité : 1 050 TTC

Thématique Diabète : 700 euros TTC

Thématique Interculturalité : 350 euros TTC

Modalités d'inscriptions

Tarifs

Financement employeur ou prise en charge Pôle emploi	Tarif plein
Financement individuel	- 20 %
Demandeurs d'emploi en financement individuel et étudiants	- 30 %

Le paiement s'effectue à réception de la facture envoyée à l'issue de la formation. Des facilités de paiement peuvent être proposées (paiement en plusieurs fois sans frais).

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de la formation.

Comment réserver votre place ?

- **Inscription par l'employeur** : le bulletin d'inscription est complété et signé par un membre habilité de votre structure.
- **Inscription à titre individuel** : le bulletin d'inscription est complété et signé par le/la participant·e. Les inscriptions peuvent s'effectuer par téléphone, envoi postal ou internet.

Les bulletins d'inscription sont à renvoyer :

Par Internet : www.cnam-istna.fr via le formulaire disponible sur chaque fiche formation.

Par courrier : Pôle formation du Cnam-Istna – 4 avenue du Docteur Heydenreich – CS 65228 – F 54052 Nancy Cedex

Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Informatique et libertés

Conformément à la loi N°78-17 du 6 janvier 1978, la gestion informatisée des inscriptions en formation continue a fait l'objet d'une demande d'avis, enregistrée par la CNIL, le 6 février 1984.

Le droit d'accès et de rectification des données vous concernant peut s'exercer auprès du Cnam-Istna. En outre, nous vous rappelons que toute réponse imprécise ou omise risque de retarder le traitement des dossiers.

Informations pratiques

Toute inscription est confirmée par l'envoi d'un courrier du Cnam-Istna et d'une convention de formation. D'une semaine à dix jours avant la date de la session, une convocation précisant la date et le lieu des cours est adressée au·à la participant·e. Avant cette date, si le nombre d'inscrit·e·s est insuffisant, la session peut être annulée.

C'est pourquoi, il est déconseillé de prendre à l'avance des billets de transport non échangeables et/ou non remboursables.

En cas d'annulation de la session, ce type de billet ne pourra pas faire l'objet d'une demande de remboursement auprès du Cnam-Istna.

À l'issue du stage, une attestation est remise au·à la participant·e. Un certificat d'assiduité peut également être envoyé à l'employeur ou au·à la participant·e sur simple demande. À la fin du stage, une évaluation permet de recueillir les appréciations des participant·e·s en vue d'adapter l'ensemble de l'enseignement proposé.

Lieu de formation :

Le Cnam – 292 rue Saint-Martin – 75003 Paris
Métro Réaumur – Sébastopol

Numéro d'existence de l'organisme de formation :

4454 0353 454

Numéro de SIRET :

823 04134800017

Règlement

- Par virement : RIB de l'ASS CNAM GRAND EST : Code banque 14707
– Code Agence 00020 – Numéro de compte 31821024069 – Clé 27
IBAN : FR76 1470 7000 2031 8210 2406 927
BIC : CCBPFRPPMTZ
- Par chèque : À l'ordre de l'AGCnam Grand Est

Pour les formations en e-learning,
l'ouverture des droits de connexion
est conditionnée par le retour
de la convention signée.



Bulletin d'inscription

Participant·e

Madame Monsieur

Nom Nom de naissance (si différent)

Prénom Date de naissance

Mode d'exercice dominant (> 50 %)

Salarié·e Libéral·e Mixte

Service de santé des armées

Pour une inscription DPC, merci de préciser votre n° RPPS ou ADELI

Adresse d'exercice principal (ou personnelle si pas d'activité)

Code postal Ville

Tél./Port. E-mail (obligatoire)

Profession

Employeur

Nom de l'organisme

Personne en charge du dossier

Service

Adresse

Code postal Ville Pays

Secteur d'activité

Tél./Port. E-mail (obligatoire)

Adresse de facturation (si différente)

Formation(s) choisie(s)

s'inscrit au programme :

s'inscrit au programme :

Code Code

Date Date

Lieu Lieu

Prix (euros TTC) Prix (euros TTC)

Je soussigné·e accepte les modalités de règlement et d'annulation

Date :

Signature :

Cachet de l'entreprise



Pour en savoir plus

www.cnam-istna.fr

Lieu de formation : Le Cnam – 292 rue Saint-Martin – 75003 Paris
Métro Réaumur - Sébastopol

Conservatoire national des arts et métiers
Pôle formation du Cnam-Istna

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex
tél +33 (0)3 83 85 49 00 • fax +33 (0)3 83 85 49 09
contact@cnam-istna.fr



Retrouvez les informations et actualités
du Cnam-Istna sur Facebook
www.facebook.com/CnamIstna

